

VSC + PS
Przewodniczący
Fan
Wojciech
Wojciech
Wojciech

WPŁYNEŁ
Nr ewid. 328
Data 2021-02-18
Ilość załączników
Podpis *Jasnowski*

6.2.2021 19:54

Npyn we stanowisko Rady dnia 25.02.2021

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Do ug@aleksandrow.net.pl • gmina@aleksandrow-lodzki.pl • ug@andrespol.pl • ug@bedlno.pl • sekretariat@ugbelchatow.pl • um@belchatow.pl • ugbedlow@wp.pl • biala@zgwrp.org.pl • umig@bialarawska.pl • ugbialaczow@wp.pl • ugbielawy@lodz.home.pl • urzad@blaszki.pl • urzad@boleslawiec.net.pl • ug.sekretariat@bolimow.pl • ug_braszewice@wp.pl • urzadgminy@brojce.pl • gminabrzeziny@post.pl • brzeziny@brzeziny.pl • gmina@brzezno.pl • sekretariat@buczek.org.pl • budziszewice@wp.pl • ugburzenin@ugburzenin.pl • gmina@chasno.bipst.pl • urzad@cieladz.pl • urzadgminy@czarnocin.pl • ug@bip.czarnozyly.pl • ug@czastary.pl • gmina@czerniewice.pl • ugdalikow@wp.pl • sekretariat@gminadaszyna.pl • ugdabrowice@plo.pl • dlutow@dlutow.pl • sekretariat@dmosin.pl • sekretariat@dobron.ug.gov.pl • gmina@dobryszyce.pl • ugdomaniewice@wp.pl • sekretariat@druzbyce.pl • ugm@drzewica.pl • sekretariat@dzialoszyn.pl • sekretariat@galewice.pl • ug@gidle.pl • sekretariat@gmina-glowno.pl • sekretariat_um@glowno.pl • gluchow@poczta.onet.pl • gmina@godzianow.pl • ug@gomunice.pl • gmina@gorzkowice.pl • sekretariat@goszczanow.com • sekretariat@goraswmalgorzaty.pl • urzadgminy@grabica.pl • grabow@grabow.com.pl • gmina@inowlodz.pl • jezow@jezow.pl • um@kamiensk.pl • kielczyglow.gm@hot.pl • urzadgminywkiernozi@xl.wp.pl • kleszczow@kleszczow.pl • gmina@klonowa.pl • sekretariat@kluki.pl • ugvkobieles@poczta.onet.pl • sekretariat@kocierzewopoludniowy.bipst.pl • sekretariat@gminakodrab.pl • um@koluszki.pl • ug_konopnica@post.pl • sekretariat@konstantynow.pl • urzad@kowiesy.pl • sekretariat@krosniewice.pl • krzyzanow1@wp.pl • sekretariat@ksawerow.com • sekretariat@gminakutno.pl • urzad@um.kutno.pl • lgota@i-bip.pl • sekretariat@lipcereumontowskie.pl • gmina@lubochnia.pl • ug@lutomiersk.pl • gmina.lututow@gmail.com • ladzice@ladzice.gminyryp.pl • uglanieta@op.pl • um@lask.pl • sekretariat@gminaleczyca.pl • kancelaria@leczyca.info.pl • sekretariat@lekiszlacheckie.pl • sekretariat@ug.lowicz.pl • umlowicz@um.lowicz.pl • lckm@uml.lodz.pl • uglubnice@uglubnice.com.pl • sekretariat@lyszkowice.pl • urzad@gminamakow.info • maslowice@zgwrp.org.pl • mniskow@mniskow.pl • urzad@mokrsko.pl • ug@moszczenica.pl • gmina@nieborow.pl • urzad@nowabrzeznicza.pl • sekretariat@noweostrowy.pl • urzad@gminanowosolna.pl • ugkaweczyn@kaweczyn.pl • umopoczno@um.opoczno.pl • gmina@oporow.pl • sekretariat@osjakow.pl • ug_ostrowek@interia.pl • gmina@ug-ozorkow.pl • sekretariat@umozorkow.pl • gmina@pabianice.gmina.pl • poczta@um.pabianice.pl • ugim@pajeczno.pl • ugp@go2.pl • sekretariat@parzczew.pl • gmina@patnow.pl • ug_peczniew@wp.pl • ugvpiatek@ugpiatek.pl • e-urzad@piotrkow.pl • gmina@poddebice.pl • poswietne@poswietne.pl • powiat@powiat-belchatowski.pl • starostwo@powiat-brzeziny.pl • starostwo@powiatkutno.eu • sekretariat@lask.com.pl • sekretariat@leczyca.pl • starostwo@powiatlowicki.pl • powiat@lodzkiwschodni.pl • powiatopoczno@opocznopowiat.pl • powiat@powiat.pabianice.pl • starostwo.pj@post.pl • starosta@powiat-piotrkowski.pl • powiat@poddebicki.pl • starostwo@radomszczanski.pl • starostwo@powiatrawski.pl • starostwo@powiat-sieradz.pl • sekretariat@powiat-skierniewice.pl • starostwo@powiat-tomaszowski.pl • starostwo@powiat.wielun.pl • starostwo@powiat-wieruszowski.pl • starostwo@powiatzdunskowolski.pl • starostwo@powiat.zgierz.pl • umprzedborz@pro.onet.pl • sekretariat@gmina-radomsko.pl • um@radomsko.pl • lidia.stawinska@rawam.ug.gov.pl • um@rawamazowiecka.pl • ugregnow@pro.onet.pl • ug@reczno.pl • sekretariat@rogow.eu • ug@rokiciny.net • ug@rozprza.pl • gmina@rusiec.pl • gmina@rzasnia.pl • ug@rzeczyca.pl • sekretariat@rzgow.pl • ug@gminasadkowice.pl • sedziejowice@zgwrp.org.pl • ug.siemkowice@post.pl • sekretariat@ugsieradz.com.pl • um@umsieradz.pl • umskier@um.skierniewice.pl • sekretariat@gminaskierniewice.pl • sekretariat@skomlin.pl • sekretariat@ugslawno.pl • sekretariat@slupia.com.pl • ug@sokolniki.pl • strykow@strykow.pl • sekretariat@gminastrzelce.eu • ugstrzelce@post.pl • um@sulejow.pl • sulmierzyce@gminyryp.pl • urzad@ugimszadek.pl • sekretariat@szczercow.org • urzadswinice.w@wp.pl • sekretariat@gmina.tomaszow.pl • informacja@tomaszow-maz.pl • tuszyn@tuszyn.info.pl • ugujazd@ujazd.com.pl • urzad@uniejow.pl • gmina@gimwarta.pl • urzad@wartkowice.pl

Handwritten mark

poczta@widawa.pl • urzadz@wielgomlyny.pl • sekretariat@um.wielun.pl • um@wieruszow.pl • sekretariat@wierzchlas.pl • witonia@zgwrp.org.pl • urzadz@wodzierady.pl • info@lodzkie.pl • sekretariat@wola-krzysztoporska.pl • poczta@wolborz.eu • gmina@wroblew.pl • ug_zadzim@wp.pl • urzadz@zapolice.pl • gminazduny@poczta.onet.pl • sekretariat@gminazdunskawola.pl • urzadz_miasta@zdunskawola.pl • umzelow@zelow.pl • ug@gmina.zgierz.pl • e-urzadz@umz.zgierz.pl • gmina@zloczew.pl • sekretariat@zarnow.eu • gmina@zelechlinek.pl • sekretariat@gminazychlin.pl • sekretariat@zytno.pl

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. KOMUNIKATU/UCHWAŁY, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. PAKIETU PROFILAKTYCZNEGO, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.

View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna [1]

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:

Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców | antrejka.pl [2]

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apelem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia”, który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitamindforall.org/letter.html> w którym czytamy:

„...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami

infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..."

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

z poważaniem

W dniu 2021-01-19 09:31, Krzychu napisał(a):

- > Drodzy Samorządowcy
- >
- > Szanowni Państwo,
- >
- > Przekazuję Państwu informacje, które mogą uchronić zdrowie i
- > życie tysięcy Polaków, mieszkających w każdej polskiej gminie.

- >
- > Proszę przekazać je wszystkim radnym, marszałkom, starostom,
- > burmistrzom i prezydentom.
- >
- > Proszę przekazać je wszystkim lekarzom w Waszej gminie.
- >
- > Minęło już wiele dni od zapowiedzi Pana Prezydenta o kampanii
- > informacyjnej na ten temat.
- >
- > <https://www.prezydent.pl/aktualnosci/wydarzenia/art,2002,spotkanie-z-ekspertami-na-temat-odpornosci-w-obliczu-pandemii-covid-19.html>
- >
- > Dłużej nie można czekać!!!
- >
- > Przykład Finlandii, pokazuje, że Państwo może wprowadzić
- > profilaktykę niedoboru witaminy D i ludzie umierają tam rzadziej.
- >
- > W pierwszej kolejności należy to zrobić w domach opieki, bo nawet w
- > krajach skandynawskich (jak Szwecja) może to wyglądać fatalnie:
- >
- > <https://bmcgeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12877-017-0622-1>
- >
- > Były już w Europie programy, które pomogłyby nam się przygotować
- > do zwiększenia odporności podobnie jak to zrobiła Finlandia.
- >
- > <https://arquivo.pt/wayback/20160421114710/http://www.odin-vitd.eu/public/116-european-wide-data-on-prevalence-of-vitamin-d-deficiency/>
- >
- > Wykres korelacji poziomu witaminy D i śmierci na Covid-19 można
- > znaleźć w tym badaniu:
- >
- > https://borsche.de/res/Vitamin_D_Essentials_EN.pdf
- >
- > Pani dr hab. n. med. Agnieszka Rusińska pozostawiła nam w spadku ten
- > przewodnik po suplementacji witaminy D:
- >
- > https://www.researchgate.net/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE
- >
- > Pandemię COVID-19 poprzedziły w Europie badania naukowców, czy nie
- > mamy w Europie pandemii niedoboru witaminy D:
- >
- > <https://academic.oup.com/ajcn/article/103/4/1033/4662891>
- >
- > W tej pracy udział brał także polski naukowiec. Warto korzystać z
- > jego wiedzy przy podejmowaniu decyzji w najbliższym czasie.
- >
- > "Wpływ witaminy D na zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego,
- > odporność, autoimmunologiczne, choroby układu krążenia, raka,
- > płodność, ciążę, demencję i śmiertelność -- przegląd

- > ostatnich dowodów"
- >
- > <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1568997213000402?via%3Dihub>
- >
- > Tłumaczenie Google:
- >
- > "...Wyniki
- >
- > Odpowiedni poziom witaminy D wydaje się chronić przed zaburzeniami
- > układu mięśniowo-szkieletowego (osłabienie mięśni, upadki,
- > złamania), chorobami zakaźnymi, chorobami autoimmunologicznymi,
- > chorobami układu krążenia, cukrzycą typu 1 i 2, kilkoma typami
- > raka, zaburzeniami neurokognitywnymi i chorobami psychicznymi i innymi
- > choroby, a także bezpłodność oraz niekorzystne wyniki ciąży i
- > porodu. Niedobór / niedobór witaminy D jest związany ze
- > śmiertelnością z jakiegokolwiek przyczyny .
- >
- > Wnioski
- >
- > Odpowiednia suplementacja witaminy D i rozsądna ekspozycja na
- > światło słoneczne, aby osiągnąć optymalny poziom witaminy D,
- > należą do głównych czynników profilaktyki całego spektrum
- > zaburzeń. Wytyczne dotyczące suplementacji i populacyjne strategie
- > zwalczania niedoboru witaminy D muszą zostać uwzględnione w
- > priorytetach lekarzy, pracowników służby zdrowia i decydentów w
- > dziedzinie opieki zdrowotnej..."
- >
- > Jaki władza powinna z tej publikacji naukowej wyciągnąć wniosek ?
- >
- > Ja wyciągnąłem taki, że kampania informacyjna o suplementacji
- > powinna być połączona z akcją wystawiania recept i zaleceń przez
- > wszystkich lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. Poprzedzone to
- > powinno być skierowaniem na badania poziomu witaminy D, cynku,
- > miedzi, magnezu i witaminy B12 (lista badań do modyfikacji przez
- > ekspertów i lekarzy).
- >
- > O to mam apel do wszystkich polskich lekarzy w Polsce. Pokażmy razem,
- > że potrafimy wyjść z największego kryzysu zdrowotnego od czasów
- > wojny!!! Zliwidujemy niedobór witaminy D wśród wszystkich osób,
- > które odwiedzą lub zadzwonią do lekarzy w styczniu i lutym.
- >
- > Apel naukowców "Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia
- > publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia" jest dostępny
- > również w internecie. Znajdą tam Państwo także nazwisko polskiego
- > naukowca.
- >
- > <https://vitamindforall.org/letter.html>
- >
- > "...Dowody naukowe pokazują, że:
- >
- > Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi
- > wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

- >
- > Wyższe poziomy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia
- > ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).
- >
- > Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być
- > bardzo skutecznym leczeniem.
- >
- > Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą
- > których witamina D wpływa na COVID-19..."
- >
- > Apel był już szeroko propagowany:
- >
- > https://www.ohmymag.co.uk/news/an-open-letter-urges-government-s-worldwide-to-use-vitamin-d-as-part-of-covid-response-strategy_art7698.html
- >
- > To co przyciąga moją i mam nadzieję Państwa uwagę, to te
- > fragmenty publikacji:
- >
- > "...Finlandia jest jedynym krajem, w którym obowiązuje skuteczny
- > program wzmacniania żywności witaminą D i ma jedną z najlepszych
- > reakcji pandemicznych na świecie, z zaledwie 484 zgonami i 22 500
- > regeneracją [w czasie mówienia]..."
- >
- > "...Japonia jest ciekawym przypadkiem. Jedzą tyle surowych ryb,
- > jednego z niewielu naturalnych źródeł witaminy D w żywności, że
- > ich dieta jest wystarczająco bogata, aby być wystarczająca w zimie.
- > Japonia miała [około] 188.000 [coronavirus] przypadków, ale
- > poniżej 3,000 zgonów. Jest to populacja, która ma taką samą
- > szerokość geograficzną jak Włochy, ale dwa razy gęstsze
- > zaludnienie..."
- >
- > "...Witamina D jest znacznie bezpieczniejsza niż sterydy, takie jak
- > deksametazon..."
- >
- > "...Eksperti zalecają, aby u dorosłych ich spożycie witaminy D
- > wzrosło do 2,000-4,000 IU dziennie w zależności od czynników,
- > takich jak istniejące niedobory witamin i możliwość niedoborów
- > witamin w tym u osób z ciemniejszymi odcieniami skóry i tych,
- > którzy przebywają od wielu miesięcy w domach..."
- >
- > Wiadomo, że witamina D jest niezbędna, ale większość ludzi nie ma
- > jej wystarczająco dużo.
- >
- > Korzystajcie proszę, drodzy Samorządowcy, z wiedzy naukowców!!!
- >
- > Wszystkich Ludzi Dobrej Woli proszę bardzo, aby przekazywali
- > informacje:
- >
- > 1. o tym, że pacjenci z niedoborem witaminy D mają większe kłopoty
- > z chorobą COVID-19
- >
- > 2. o tym, że w okresie zimowym słońce może być za słabe, żeby

- > uzupełnić niedobór i potrzebna jest suplementacja
- >
- > 3. o tym, że starsi ludzie, którym od roku zaleca się siedzenie w domu i latem nie przebywali na słońcu, mają prawie na pewno
- > niedobór tej witaminy
- >
- > 4. o tym, że ludzie z ciemniejszą karnacją mogą mieć większy
- > niedobór tej witaminy
- >
- > 5. o tym, że uzupełnianie niedoboru nie uda się od razu, organizm
- > może przyjmować witaminę kilka dni, a uzupełnianie niedoboru może
- > trwać znacznie dłużej, więc im wcześniej zaczniemy, nie czekając
- > na koronawirusa, tym lepiej.
- >
- > 6. o tym, że produktami, które poprawiają przyswajanie witaminy D3
- > są np. magnez, witamina K2MK7 i olej w kapsułce lub kroplach.
- >
- > Ratujmy ludzi!!!
- >
- > #profilaktykaD3
- >
- > z poważaniem
- >
- > Krzysztof Kukliński
- >
- > Kamionki
- >
- > Analityk danych, IT. 60+. obrońca praw człowieka. Od 16 lat walczę
- > o zmniejszenie ekspozycji środowiska i ludzi na PEM. Od 6 lat
- > rozpowszechniam informacje o profilaktyce zdrowia dla pokolenia 45+
- >
- > --
- >
- >

Links:

[1]

https://wiedzamedyczna.pl/index.php/wm/article/view/52/22?fbclid=IwAR0h5rUH0IYARx_NmpwRLqEFHzLY7qkWFfg6F08Fqlo7RI8L2aI4syaGqlw

[2]

<https://antrejka.pl/2021/01/poprawmy-odpornosc-tysiacy-starszych-ludzi-w-polsce-apel-do-samorzadowcow/>

-
- Part_2.html (15 KB)